

Школа

МКОУ "Красноярская СШ №1 им.В.В.Гусева"

Отд./корп.

Директор школы

О.В.Зудова

День

19.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	18,00	239	6	36	
	гор.блюдо	54-25м/2022м	филе куриное в сливочном соусе с морковью	100	46,00	150	10	3	
	гор.напиток	54-1нх/2022н	компот из сухофруктов	200	12,00	81	0	20	
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	5,03	70	0	14	
	фрукты								
			70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	15,00	6	0	1
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
фрукты									

